

Es geht wieder los 🤗 Neue Kurse !!!

Anfänger-Kurs: „Beginners“ *(keine Vorkenntnisse nötig)*

Beginn: Dienstag, 13.09.2022
Uhrzeit: 18:30 Uhr – 20:00 Uhr
Wo: Vereinsheim, Wutöschingen, Hauptstr. 23
Dauer: 10 Abende
Kosten: 45,- €
Leitung: Sarah Meusburger
Kontakt/Anmeldung: Sm601@web.de

Aufbaukurs: „Extenders“ *(leichte Vorkenntnisse erforderlich; für Wiedereinsteiger und Wiederholer gut geeignet)*

Beginn: Montag, 19.09.2022
Uhrzeit: 17:45 Uhr – 19:15 Uhr
Wo: Vereinsheim Wutöschingen, Hauptstr. 23
Dauer: 10 Abende
Kosten: 45,- €
Leitung: Barbara Gäng
Kontakt/Anmeldung: babsgaeng@aol.com

Aufbaukurs: „Moodies“ *(gute Kenntnisse erforderlich)*

Beginn: Dienstag, 13.09.2022

Uhrzeit: 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Wo: Klosterschüler in Oftringen

Dauer: 10 Abende

Kosten: 45,- €

Leitung: Gudrun Schendel

Anmeldung: Annette Loll, VHS Wutöschingen : aloll@wutoeschingen.de

Fortgeschrittenen-Kurs: „Runaways“ *(sehr gute Kenntnisse erforderlich)*

Beginn: Dienstag, 13.09.2022

Uhrzeit: 20:30 Uhr – 22:00 Uhr

Wo: Klosterschüler in Oftringen

Dauer: 10 Abende

Kosten: 45,- €

Leitung: Gudrun Schendel

Anmeldung: Annette Loll, VHS Wutöschingen: aloll@wutoeschingen.de

Senioren-Kurs: „Senior Liners“ *(Erweiterte Grundkenntnisse erforderlich, für Wiedereinsteiger gut geeignet)*

Beginn: 12.09.2022

Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Wo: Klosterschüler in Oftringen

Dauer: 10 Abende

Kosten: 45,-€

Leitung: Gudrun Schendel

Anmeldung: Annette Loll, VHS Wutöschingen: aloll@wutoeschingen.de

Und ... Der etwas andere Kurs 😊 :

Wiederholungs-Kurs: „LAID BACKS“ *(leichte Vorkenntnisse von Vorteil.*

Dieser Kurs geht gemütlich voran und ist geeignet für alle, die es nicht so „eilig“ haben und gerne alles langsam wiederholen. Für Menschen mit Rückenbeschwerden, Übergewicht und Herzproblemen, für Menschen, die psychisch belastet sind, Wiedereingliederung in die Gesellschaft etc.)

Beginn: 30.09.2022

Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo: Vereinsheim Wutöschingen, Hauptstr. 23

Dauer: 8 Abende

Kosten: 35,- €

Leitung: Gudrun Schendel

Anmeldung: gudrun@schendel.email